

Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

20.11.23

1-4 кл

МБОУ «Хозесановская СОШ»

Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 1	Выход	Энергет. ценность (ккал)
Завтрак			
1	Суп любительский с гречневой крупой на м/к бульоне	250/10	156,1
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			264,9
дополнительное питание			23р
Обед:			
1	Салат из моркови	60	66
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
3	Рыба припущенная в соусе	100	90,7
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
5	Хлеб пшеничный	20	47,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8
7	Печенье	10	41,7
ИТОГО: за прием пищи			536,6
ИТОГО: за день			801,5
Итого: за день			801,5 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

В.Г.Муллина

Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

20.11.23

5-11 кл

МБОУ «Хозесановская СОШ»

Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 1	Выход	Энергет. ценность (ккал)
Завтрак			
1	Суп любительский с гречневой крупой на м/к бульоне	250/10	156,1
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	170	174,2
2	Мясные фрикадельки в соусе	60/40	130,1
3	Чай с сахаром	200	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			569,2
Итого: за день			569,2 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

В.Г.Муллина